



COMITATO PROVINCIALE FIDAL FOGGIA

## MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PRESSO IL CAMPO COMUNALE DI ATLETICA "MONDELLI-COLELLA" DI FOGGIA

**L'ingresso è consentito ai soli tesserati per la Federazione Italiana di atletica leggera accompagnati dal loro tecnico.**

### **Per il settore CORSE:**

- le prove e le ripetute di velocità "corte" vanno effettuate singolarmente o contemporaneamente occupando corsie diverse con distanza almeno di 2-3 metri; si consiglia di usare anche l'altro rettilineo;
- le prove e le ripetute "lunghe" vanno effettuate in corsie diverse, con partenze differenziate in caso di partecipazione di più atleti;
- le prove e le ripetute "lunghe" di mezzofondo vanno effettuate singolarmente; nel caso di più atleti che utilizzano la stessa corsia, garantire che sia nelle partenze, che durante lo svolgimento, vi siano almeno 2-3 metri di distanza.

### **Per il settore SALTI (salto in alto e con l'asta):**

- l'atleta deve utilizzare un telo personale in cellophane di sufficiente resistenza, da stendere sulla zona di caduta durante i salti ( lo stesso va rimosso prima che la pedana venga utilizzata da altro atleta).

### **Per il settore LANCI:**

- è consigliabile l'uso di attrezzo personale, nel caso di attrezzo utilizzato da più atleti nella stessa seduta di allenamento, è vietato il passaggio dello stesso da atleta a atleta. L'attrezzo deve essere sanificato prima di consegnarlo ad altro atleta o riposto al termine dell'allenamento.

Per le altre esercitazioni, comprese quelle sui prati, garantire che gli atleti siano distanziati di almeno 2-3 metri.

Per quanto riguarda l'uso di attrezzi (coni, cerchi, over, palle zavorrate, vortex, ostacoli, ecc.), provvedere alla sanificazione prima di rimetterli al loro posto e comunque prima che vengano utilizzati da altri atleti.

Per la sanificazione degli attrezzi utilizzati, pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.

Gli atleti maggiorenni provvederanno direttamente alla sanificazione, per i minorenni provvederanno i loro tecnici.

Si comunica che, al momento, non possono essere utilizzati spogliatoi, docce e servizi così come disposto dall'Ordinanza del Presidente della Giunta regionale del 6 maggio 2020, n.221. Per quanto non indicato nelle presenti *modalità di svolgimento*, si fa riferimento alla stessa Ordinanza e alle Disposizioni predisposte dal Comune di Foggia.

All'ingresso del campo sarà posto un elenco su cui apporre le proprie generalità e la Società di appartenenza.

Il C.P. FIDAL di Foggia