



Martedì 26 maggio h 18:30
ZOOM WEBINAR



**L'IMPORTANZA DELLA COMPONENTE VELOCITA'
NELLE ESERCITAZIONI DI FORZA CON SOVRACCARICO**

Prof. **NICOLA SILVAGGI**



**RAPPORTO TRA FORZA, RAPIDITA' E TECNICA
ESECUATIVA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO
ALLE CATEGORIE GIOVANILI**

Prof. **DOMENICO DI MOLFETTA**

<http://puglia.fidal.it/content/Il-webinar-per-il-settore-lanci-di-martedì-26-maggio/127373>

<http://puglia.fidal.it/>

FIDAL Puglia-

Il webinar per il settore lanci di martedì 26 maggio

La videoconferenza si terrà in collaborazione con il C.R. Calabria
Il Comitato Regionale Fidal Puglia in collaborazione con il C.R. Calabria organizza la videoconferenza relativa al settore lanci. Queste le tematiche che verranno affrontate:

26 maggio ore 18:30

L'importanza della componente velocità nelle esercitazioni di forza con sovraccarico.

Relatore Prof. Nicola Silvaggi

Rapporto tra forza, rapidità e tecnica esecutiva con particolare riferimento alle categorie giovanili.

Relatore Prof.

Domenico Di Molfetta

Come partecipare?

Il webinar si svilupperà come meeting ospitati sulla piattaforma Zoom.

Per iscriversi al webinar inviare una mail a daltomare33@gmail.com indicando nome, cognome e indirizzo e-mail.

Il giorno prima dell'evento a tutti i tecnici iscritti verrà inviato un link mediante il quale accedere al webinar

Chi non ha mai utilizzato Zoom deve eseguire 2 semplici operazioni prima del meeting (bastano pochi minuti).

Consultate la guida su primo avvio e utilizzo da pc o smartphone in fondo all'articolo.

Come si svolgeranno i webinar?

1. Saluti e accoglienza dei partecipanti
2. Presentazione dei relatori
3. Domande e interventi dei partecipanti

Dopo i saluti iniziali, il moderatore del webinar silenzierà l'audio di tutti gli uditori, così da evitare interferenze e sovrapposizioni durante la presentazione del relatore.

Sarà possibile formulare delle domande al termine delle presentazioni scrivendo direttamente nella chat dell'applicazione. Sarà poi il moderatore del webinar a gestire gli interventi dei partecipanti.

La partecipazione da diritto a crediti formativi per 0,5 punti.