

## SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

### **“L'ALLENAMENTO DEL GIOVANE: PECULIARITÀ ED INTERVENTI METODOLOGICI E DIDATTICI - LO SPORT E L'ABBANDONO GIOVANILE: RICERCHE, ANALISI E PROPOSTE”**

*Lunedì 15 Ottobre 2018 c/o Aula Magna Ralph De Palma – CONI  
Point Foggia – Via Nazario 9*

#### **Abstract**

*Lo sport è sinonimo di costanza, umiltà, senso del dovere, sacrificio, conoscenza dei propri limiti, tutti valori che trovano difficile visibilità in altri momenti della vita giovanile, specie nell'attuale società. Il dilagante fenomeno dell'abbandono precoce e della migrazione in vari sport, nasce soprattutto dalla capacità di coinvolgimento degli atleti da parte delle società ed in particolare dai tecnici. Il seminario intende evidenziare, attraverso riflessioni ed esperienze, l'efficacia della comunicazione nella preparazione, attraverso basi corrette e rispettando i giusti tempi di maturazione dei ragazzi, al fine di farli appassionare. Durante il periodo dell'accrescimento tutte le capacità motorie devono essere allenare con continuità, imparando, dai 6 ai 13 anni la maestria sportiva per diventare un grande atleta. Saranno presentati dei dati presenti in letteratura sul fenomeno del Drop out, sui dati delle ricerche effettuate sul territorio, e proposte per il miglioramento della comunicazione e della didattica*

*Lo sport è capace di creare uno spirito comunitario e collaborativo tra i giovani e serve a dare agli stessi uno sviluppo armonico ed un equilibrio psico-fisico che si ripercuoterà favorevolmente sulla formazione degli adulti di domani. Da ciò deriva un particolare interesse nel promuovere iniziative che sviluppino al meglio l'attività sportiva giovanile e forniscano ai giovani il miglior supporto educativo possibile. Per fare una buona attività sportiva servono buoni Insegnanti/ istruttori. Per fare un'attività sportiva giovanile occorrono, non solo Insegnante/allenatore i preparati nella loro specifica disciplina sportiva, ma anche persone che sappiano collegare la conoscenza tecnica con una altrettanto importante capacità educativa e didattica. L' Insegnante/allenatore di squadre o gruppi giovanili deve avere un bagaglio culturale che vada da conoscenze pedagogiche a nozioni di Fisiologia e Medicina, deve essere psicologo ed educatore al tempo stesso, deve essere capace di dare ai giovani che a lui si affidano degli indirizzi di vita e comportamento che spesso, specie in certe età, sono fondamentali per la formazione del futuro sportivo e del futuro cittadino. In una parola, l'istruttore giovanile deve sviluppare una spiccata PROFESSIONALITA' che lo rende personaggio unico e particolarissimo nell'organico di una società sportiva e nel panorama sportivo in generale. Da qui nasce la necessità della formazione di coloro che assumono la responsabilità tecnica delle squadre giovanili, sia in ambito societario che scolastico. Una formazione che sia generale e coinvolga l'aspetto fisico e morale del giovane e crei nell'istruttore la professionalità necessaria e la consapevolezza della delicatezza e dell'importanza del proprio compito. Risulta fondamentale per i giovani tecnici che affrontano per la prima volta il difficile compito di allenare gruppi giovanili essere adeguatamente formati, e non meno importante è la necessità della verifica e del perfezionamento della propria preparazione da parte degli istruttori/allenatori più esperti. In*



*una società che evolve (e anche lo sport evolve) sempre più in fretta, un buon allenatore deve continuamente aggiornarsi e ampliare i propri orizzonti. Questo è ancor più importante per gli allenatori e gli istruttori dei gruppi giovanili.*

#### **ENTI PROPONENTI/ORGANIZZATORI**

*Scuola Regionale dello Sport CONI Puglia*

#### **COLLABORAZIONI**

- *Delegazione Provinciale CONI Foggia*
- *FIEFS*
- *Corso di Laurea In Scienze Motorie e Sportive di Foggia*

#### **DESTINATARI**

- *Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Benemerite ;*
- *Laureati in Scienze Motorie– Studenti di Scienze Motorie*
- *Insegnanti Di Scienze Motorie delle scuole di ogni ordine e grado*
- *Tecnici Insegnanti partecipanti ai progetti CONI Sport Di Classe – Nuovi CAS -*

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

*Gli aspiranti dovranno produrre domanda (allegato A) ed inviarla entro l'11 ottobre 2018 alla Scuola Regionale dello Sport, mail: [scuolasport@conipuglia.it](mailto:scuolasport@conipuglia.it) [foggia@coni.it](mailto:foggia@coni.it)*

#### **SEDE DEL CORSO**

*Presso la delegazione CONI di Foggia, sita in via Nazzaro n° 9 Foggia*

#### **ATTESTAZIONE**

*A fine del corso verrà consegnato l'attestato di partecipazione, per i docenti scolastici sarà congiuntamente rilasciato un attestato di frequenza FIEFS quale Ente accreditato dal MIUR per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola.*

### **LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO È GRATUITA**

#### **IN ALLEGATO:**

*Programma del Corso*

*Modulo Domanda Iscrizione*

**“L’ALLENAMENTO DEL GIOVANE: PECULIARITÀ ED INTERVENTI  
METODOLOGICI e DIDATTICI - LO SPORT E L’ABBANDONO  
GIOVANILE: RICERCHE, ANALISI E PROPOSTE”;**

**Programma**

**Lunedì 15 Ottobre 2018 c/o Aula Magna Ralph De Palma – CONI  
Point Foggia – Via Nazario 9**

**Ore 15:15** Accredito Partecipanti

**Ore 15:30** Apertura Convegno e Saluti Istituzionali

**Ore 15:45** **Introduzione :Lo sport e l’abbandono giovanile dalla Scuola alla Società, contenuti ;Il Giovane e lo sport Oggi: fenomenologia e nuovi approcci- report sul fenomeno del Drop Out nella provincia di Foggia -Preparazione fisica di base e preparazione specifica: quale miscelazione efficace nel giovane**

**Relatore Prof. Domenico Di Molfetta – Allenatore Nazionale Specialista – Docente UniFG -**

**Ore 16:15** **Ruolo dell’allenatore nell’organizzazione societaria, contenuti:**

**I requisiti e i compiti di un allenatore che opera a livello giovanile-La centralità dell’atleta e il rapporto allenatore-atleta-Cosa e come insegnare: L’approccio alla tecnica e all’attività agonistica**

**Relatore Prof. Antonello Quarto – Direttore Scientifico SRDS -**

**Ore 16:45** **L’allenatore e la gestione del singolo atleta e del gruppo, contenuti: Motivazione e Sport - Mezzi per la valutazione psicologica di gruppo ed individuale- Famiglia e sport nella società di oggi**

**Relatore Dott. Victor Laforgia – Psicologo dello Sport - Docente SRDS**

**Ore 17:15** **Break**

**Ore 17:30** **L’allenatore a livello giovanile: il saper programmare, contenuti:**

**Età e sviluppo/Le fasi sensibili- Cosa sviluppare in un programma giovanile: Breve, medio e lungo termine: Esperienze e proposte**

**Sport di squadra**

**Relatore prof. Elio Di Toro – Responsabile settore Giovanile Foggia Calcio**

**Sport individuali**

**Relatore Prof. Carmine Ricci – Docente UniFG - Tecnico Nazionale specialista FIDAL**

**Ore 18:30 . Progetto Nuovi Centri di avviamento allo sport: Allenarsi ad allenare, apprendere e far apprendere**

**contenuti: Gioco ed apprendimento motorio e sportivo : proposte**

**Relatore Prof. Nicola Mancini- Coordinatore Tecnico CONI Point Foggia**

**Ore 19:00 . Dibattito e Conclusione lavori , consegna attestati**