

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI RAGAZZI E RAGAZZE CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ES10 SECONDA giornata (gare di contorno – ES8 – ASS.)

FOGGIA – Campo Scuola “Mondelli-Colella” 23 e 24 Settembre 2023

Il Comitato Prov.le Fidal FG indice ed organizza, per sabato 23 e domenica 24 sett. 2023, i campionati provinciali individuali Ragazzi/e - Esordienti ES10 2.parte

PROGRAMMA GARE

Esordienti ES 10 M/F (Campionato Provinciale)

1° Giornata : 50 — Alto

2° Giornata : Metri 400

Ragazzi e Ragazze (Campionato Provinciale)

1° Giornata : 60hs. – 300 – Marcia km. 2 – Alto — Giavellotto gr. 400 - ASTA

2° Giornata : mt. 60; Lungo; 200 hs; mt.1000; Peso kg.2; 4x100

Contorno ES8: 50 metri – Lungo

Contorno Ass: 400 U - D – ALTO D. – LUNGO U-D – GIAV AM – 1500 U – D – ASTA U-D

60hs M./F: 6 ostacoli, h. 0,60 distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

Progressione Salti:

Alto Ragazzi/e: 1.00 -1.10 -1.15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 poi di 2 cm in 2

Ragazzi/e: Lungo; Peso e Giavellotto 3 Prove;

Altre distanze e prove lanci e salti secondo regolamenti federali

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione 2023 con un numero illimitato di atleti purché in possesso delle tessera federale regolarmente vidimata per la stagione in corso.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare e la staffetta, ma a non più di due gare nella stessa giornata; i partecipanti alle gare dai mt. 1000 in su non possono partecipare ad altra gara di corsa nella stessa giornata.

Le iscrizioni si effettueranno con la procedura on-line entro LE ORE 22 DI GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2023.

(INDICARE NELLE note il numero di pettorale assegnato a cura della società partecipante solo per le corse, indicare solo il numero, esempio: 344, non scrivere Pettorale 344 o N° 344)

ATTENZIONE: NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE TALE TERMINE, NE' TANTOMENO SUL CAMPO.

PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi Tre atleti/e di ogni gara, il primo classificato riceverà la maglietta di "Campione Provinciale" (la maglietta verrà assegnata, allo stesso atleta solo per una gara)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati nei tempi e nei modi previsti dal R.O. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G.

Il Comitato Provinciale FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Fiduciario tecnico provinciale
f.to prof. Umberto Schinco

ORARIO GARE (Provvisorio)

Orario Definitivo Visionabile sul sito del CP www.cpfidalfoggia.com a chiusura iscrizioni

Sabato 23 settembre

16:00 Ritrovo giuria e concorrenti;

ORE	Esordienti	Ragazze	Ragazzi	ASSOLUTI
16,30	50 (ES8-10)	ASTA	ASTA	(a seguire Asta)
16,45	ALTO (ES10)	60 hs		
17,00	Lungo (ES8)		60hs	
17,30		300		GIAV AM - ALTO D
17,45	400 (ES10)	Alto	Alto - 300	LUNGO U
18,00		Giavellotto gr. 400	Giavellotto gr. 400	400 U - D
18,00		Marcia km. 2	Marcia km. 2	

Domenica 24 settembre

16,00 Ritrovo giuria e concorrenti

ORE	Ragazze	Ragazzi	ASSOLUTI
16,30	200 hs		LUNGO D
16,40		200 hs	
17,00	mt. 60	Lungo	
17,10		mt. 60	
17,20	Lungo	Peso kg.2	
17,40	- mt.1000		
17,50	Peso kg.2	mt.1000	
18,00	4x100		
18,10		4x100	
18,20			1500 D - U