

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI RAGAZZI E RAGAZZE  
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ES10 SECONDA giornata  
(gare di contorno – ES8 – ASS.)  
FOGGIA – Campo Scuola “Mondelli-Colella” 14 e 21 Ottobre 2023**

**Il Comitato Prov.le Fidal FG indice ed organizza, per sabato 14 e sabato 21 sett. 2023, i campionati provinciali individuali Ragazzi/e - Esordienti (ES10 2 parte)**

### **PROGRAMMA GARE**

#### **Esordienti ES 10 M/F (Campionato Provinciale)**

2° Giornata (Sabato 14): 50 — Alto – 400

#### **Ragazzi e Ragazze (Campionato Provinciale)**

1° Giornata (Sabato 14): 60hs. – 300 – Marcia km. 2 – Alto — Giavellotto gr. 400 -

2° Giornata (Sabato 21): mt. 60; Lungo; 200 hs; mt.1000; Peso kg.2; 4x100 - ASTA

**Contorno ES8 (sabato 14):** 50 metri – Lungo

**Contorno Ass (Sabato14):** 1500 U - D – Disco D – Peso JM

**Contorno Ass (Sabato 21):** 80 Cadetti/e – 2000 Cadetti/e – 800 U – 5000 D

60hs M./F: 6 ostacoli, h. 0,60 distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

Progressione Salti:

Alto Ragazzi/e: 1.00 -1.10 -1.15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 poi di 2 cm in 2

Ragazzi/e: Lungo; Peso e Giavellotto 3 Prove;

Altre distanze e prove lanci e salti secondo regolamenti federali

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione 2023 con un numero illimitato di atleti purché in possesso delle tessera federale regolarmente vidimata per la stagione in corso.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare e la staffetta, ma a non più di due gare nella stessa giornata (solo se l'orario lo consente); i partecipanti alle gare dai mt. 1000 in su non possono partecipare ad altra gara di corsa nella stessa giornata.

**Le iscrizioni (da rifare, non valide quelle delle gare annullate) si effettueranno con la procedura on-line entro LE ORE 22 DI GIOVEDÌ 12 Ottobre 2023 per le gare del 14, ed entro giovedì 19 ottobre per le gare del 21.**

**(INDICARE NELLE note il numero di pettorale assegnato a cura della società partecipante solo per le corse, indicare solo il numero, esempio: 344, non scrivere Pettorale 344 o N° 344)**

### **PREMI**

Saranno premiati con medaglia i primi Tre atleti/e di ogni gara, il primo classificato riceverà la maglietta di "Campione Provinciale" (la maglietta verrà assegnata, allo stesso atleta solo per una gara)

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati nei tempi e nei modi previsti dal R.O. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G.

Il Comitato Provinciale FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Fiduciario tecnico provinciale

f.to prof. Umberto Schinco

## ORARIO PROVVISORIO

(Orario definitivo visionabile a chiusura iscrizioni sul sito del cp fidal fg)

### Sabato 14 Ottobre

15,15 Ritrovo giuria e concorrenti

ORE	Esordienti	Ragazze	Ragazzi	ASSOLUTI
15,20				Disco D a seguire Peso JM
15,45	50 ES8 – ES10	60 HS		
15,55			60 HS	
16,10	ALTO ES10 LUNGO ES 8	300		
16,20			300	
16,30	400 ES10			
16,45		ALTO MARCIA KM 2	ALTO	
17,00		Giavell	Giavell MARCIA KM 2	
17,30				1500 D – U

### Sabato 21 Ottobre

15,15 Ritrovo giuria e concorrenti

ORE	Ragazze	Ragazzi	CONTORNO
15,20	ASTA -	ASTA -	
15,45	200 HS		
15,55		200 HS	
16,10	60		
16,20		60	
16,30			80 CF A seguire CM
16,40	Lungo – 1000	Lungo	
16,45		1000	
16,50			2000 CF A seguire CM
17,00	Peso	Peso	
17,20	4x100	4x100	
17,30			800 U
17,45			5000 D