

Comitato Provinciale FIDAL FOGGIA

CAMPIONATI PROVINCIALI Individuali Ragazzi/e – Cadetti/e – Esordienti ES 10 Campo Scuola “Colella – Mondelli” Foggia Sabato 24 – Domenica 25 (mattina) settembre 2022

Il Comitato Prov.le Fidal indice ed organizza, per sabato 24 e domenica 25 settembre 2022, i campionati provinciali individuali Ragazzi/e - Cadetti/e – Esordienti ES10

PROGRAMMA GARE

Esordienti ES 10 M/F

1° Giornata : 50 hs. – Marcia km. 1 – Alto – Vortex

2° Giornata : mt. 50; Lungo; mt.600; 4x50

Ragazzi e Ragazze

1° Giornata : 60hs. – 300 – Marcia km. 2 – Alto — Giavellotto gr. 400

2° Giornata : mt. 60; Lungo; 200 hs; mt.1000; Peso kg.2; 4x100

CADETTI 1° Giornata: 100 hs – 300 — 2000 – Marcia km. 5 — Triplo – giavellotto gr. 600 - Peso kg 4 - Asta

CADETTI 2° Giornata: 80 – 300 hs – 1000 – 1200 st - Alto - Lungo - 4x100

CADETTE 1° Giornata: 80 hs – 300 — 2000 – Marcia km. 3 — Triplo — giavellotto gr. 400 - Peso kg 3 - Asta

CADETTE 2° Giornata: 80 – 300 hs – 1000 – 1200 st – Alto - Disco kg 1 – Lungo - 4x100

60hs M./F: 6 ostacoli, h. 0,60 (F), 0,76 (M) distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

Progressione Salti:

Asta Cadetti e Cadette: 1.60-1.70-1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Alto Cadetti: 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

Alto Cadette e Ragazzi/e: 1.00 -1.10 -1.15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 poi di 2 cm in 2

Ragazzi/e: Lungo; Peso e Giavellotto 3 Prove; Cadetti/e: Lungo-Triplo-Disco-Peso-Giavellotto 4 prove

Altre distanze e prove lanci e salti secondo regolamenti federali

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione 2022 con un numero illimitato di atleti purché in possesso delle tessera federale regolarmente vidimata per la stagione in corso.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare e la staffetta, ma a non più di due gare nella stessa giornata; i partecipanti alle gare dai mt. 1000 in su non possono partecipare ad altra gara nella stessa giornata.

Le iscrizioni si effettueranno con la procedura on-line DA SABATO 17 SETTEMBRE FINO ALLE ORE 14 DI GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE 2022.

(INDICARE NELLE note il numero di pettorale assegnato a cura della società partecipante solo per le corse, indicare solo il numero, esempio: 344, non scrivere Pettorale 344 o N° 344)

ATTENZIONE: NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE TALE TERMINE, NE' TANTOMENO SUL CAMPO.

PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi Tre atleti/e di ogni gara, il primo classificato riceverà la maglietta di “Campione Provinciale” (la maglietta verrà assegnata, allo stesso atleta solo per una gara)

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati nei tempi enei modi previsti dal R.O. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G.

Il Comitato Provinciale FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti,danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Fiduciario tecnico provinciale

ORARIO GARE (Provvisorio)Orario Definitivo Visionabile sul sito del CP www.cpfidalfoggia.com a chiusura iscrizioni**Sabato 24 settembre**

15:15 Ritrovo giuria e concorrenti;

ORE	Esordienti	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
15,30	50 HS			Asta	Asta
15,45	ALTO				
16,30	VORTEX				
16,10		60 hs		Peso kg 3	Peso kg 4
16,20			60hs		
16,35				80 hs –	-
16,50		Alto	Alto		100 hs -
17,10		300			
17,20			300		Triplo
17,30				300	
17,40		Giavellotto gr. 400	Giavellotto gr. 400	giavellotto gr. 400	300 – giavellotto gr. 600
17,40				2000 – Triplo	
17,50					2000
18,00	Marcia Km. 1				
18,10		Marcia km. 2	Marcia km. 2		
18,30				Marcia km. 3	Marcia km. 5

Domenica 25 settembre

8:45 Ritrovo giuria e concorrenti;

ORE	Esordienti	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
9,00	50 Mt.				
9,10	Lungo				
9,40	600				
9,15		200 hs		Disco kg 1	
9,25			200 hs		
9,30		Peso kg.2	Peso kg.2		
9,35				300 hs	
9,40				Alto -	Alto - 300 hs
9,50		mt. 60			
10,00			mt. 60		
10,10				80	
10,20		Lungo	Lungo		80
10,30		mt.1000			
10,40			mt.1000		
10,50				Lungo mt.1000	Lungo
11,00					mt.1000
11,10	4x50				
11,20		4x100			
11,20			4x100		
11,30				4x100	
11,45					4x100
12,00				1200 st	1200 st